

Kleinkinder und besonders Säuglinge haben einen hohen Flüssigkeitsbedarf bei geringem Körpergewicht. Aus diesem Grund können Schadstoffe und hohe Mineralstoffgehalte im Wasser zu großen gesundheitlichen Problemen führen.

Im Gegensatz zu natürlichem Mineralwasser, bei welchem auf den Zusatz „geeignet zur Zubereitung von Säuglingsnahrung“ geachtet werden muß, wird Ihr Trinkwasser in geeigneter Qualität von Ihrem Wasserversorgungsunternehmen bis zum Hausanschluss geliefert.

Die Leitungen und Installationsmaterialien im Haus können jedoch aus den unterschiedlichsten Materialien stammen, aus welchen sich Inhaltsstoffe herauslösen können. Besonders kritisch sind noch vorhandene Bleileitungen in Altbauten. Trinkwasser aus Bleileitungen ist für die Zubereitung von Säuglingsnahrung und Kindertees ungeeignet und sollte auch nicht von Schwangeren getrunken werden.

Durch Kupferleitungen sind keine Gesundheitsschäden zu erwarten, wenn im Wasser der Kupfergrenzwert der TrinkwV eingehalten wird. Kritisch ist jedoch Wasser mit korrosiven Eigenschaften wie z.B. aus hauseigenen Brunnen.

In neuverlegten verzinkten Rohrleitungen kann über mehrere Jahre hinweg giftiges Nitrit entstehen. Ebenfalls bildet sich Nitrit, wenn Bakterien im Wasser vorhanden sind und nitratreiches, nicht abgekochtes Wasser für die Zubereitung von Säuglingsnahrung verwendet wird, und diese mehrere Stunden außerhalb des Kühlschranks aufbewahrt wird.

Deshalb empfehlen wir Eltern grundsätzlich als Vorsorge, kein Wasser nach längerem Stillstand, z.B. morgens oder nach längerer Abwesenheit für die Zubereitung von Säuglings- und Kleinkindernahrung zu benutzen. Lassen Sie abgestandenes Wasser aus der Leitung laufen, bis frisches kühles Wasser aus der Leitung kommt.

Wenn Sie auf Nummer Sicher gehen wollen, dass Ihr Wasser den Vorschriften entspricht, bieten wir Ihnen gerne eine Untersuchung auf die Elemente Blei und Kupfer für 20 Euro inklusive MwSt an. Telefonische Auskunft über diese und weitergehende Untersuchungen erhalten Sie unter 0202 / 56 94 32 1 .